

無肉市集



作者 張芷睿

創造幸福共好的
永續生活提案

為我們的孩子留下一個美麗的星球
NO MEAT IS THE FUTURE

●【首刷附贈量身繪製精美書衣】



“ 無肉純植物性文化， 共同推動台中低碳城市 ”

純素美食與商品

- 全台各地的素食美食在這裡一站品嚐！
- 純素，無蛋無奶無五辛無酒精
- 商品無動物成份、拒絕動物測試！

無痕市集裸買裸賣

- 堅持全部店家裸賣
- 推廣民眾自帶環保餐盒餐具裸買
- 現場不提供垃圾桶
- 不留給地區社會負擔
- 租借餐具廠商駐點

推廣環保生命平等

- 公益團體進駐宣導環保概念
- 動物權－每個人都有知道真相的權利
- 與綠色和平組織、KiTA台灣動物友善協會、各大友善動物組織合作推動



**2025年, 世界地球日 文心森林公園
第一場國際飲食文化交流**

| 活動目的

落實資源永續

實踐「搖籃到搖籃」的理念，活動佈置物、文宣品皆採用100% 寶特瓶回收再製減少對地球的負擔，實踐資源循環。

宣揚減碳理念

透過市集各式體驗與販售環境友善商品、鼓勵參與市集民眾自備環保餐具及提袋等方式提倡減碳、永續環保等綠色行動，共同為土¹⁴地，帶起良善的循環

倡導社會公益

希望藉由活動喚起參與者對社會公益的關注 攜手為公益行動發聲，共創美好的社會環境，活動部分款項將捐到弱勢團體。



跨國際合作

選擇植物，不只是味覺的轉換
更是一種生活的哲思



日本

Vegan Gourmet Festival is Japan's largest vegan festival.

ヴィーガングルメ祭りは、日本最大のヴィーガン専門のフェスティバルです。



韓國

韓國素食節追求永續性和多樣性，旨在展示素食主義可以創造什麼樣的世界。

한국비건페스티벌은 지속 가능성과 다양성을 추구하며, 비건니즘이 어떤 세상을 만들어 낼 수 있는지 보여주려합니다.



馬來西亞

在地品牌、烘焙



跨領域合作

舊物盛典 #二手市集

一念永續，一餐和諧
知足於自然之味，成全地球的平衡



中台灣最大舊物盛典

由一群熱愛老物及懷舊文化的群眾所組成，為融入懷舊、再生與林業文化的意象



身心與健康

MUKASA慕卡莎 公益瑜珈

一念永續，一餐和諧
知足於自然之味，成全地球的平衡

在頌鉢療癒中感受身心的平靜
聆聽鉢音的共振、共鳴
忘卻煩惱和壓力
感受春日的美好
尋找身心的平靜



暖陽煦煦、微風輕舞
早晨陽光輕摸著大地
正適合來場放鬆的瑜珈課程
讓暖陽灑落在臉上
靜心回歸自己的身體



呼吸新鮮的空氣
感受土壤的濕潤
享受陽光的溫暖
吹拂栩栩的微風



@mukasayoga



妹妹，你媽媽是演員嗎
林嘉俐



我眼中的海洋世界
大霈_李霈瑜



創作歌手與海
吳汶芳

無肉名人講座與演出



蔬暢吧 VegBar
楊子儀 / 田羽安



無肉生活飲食入門
野菜鹿鹿



力量，從改變而來
找蔬食





公益推動



預估人潮:2萬人

台灣第一個國際 vegan 交流
亞洲市集 - 台灣 x 日本 x 韓國 x 馬來西亞

“100+無肉、網紅品牌，100+零廢永續商品”



玩味體驗 | 公益身心靈瑜珈與零廢手作

放鬆深入的身心互動中

感受滋養身心靈的美好

活動中邀請手作體驗的帶領，運用在地季節物產、漬物小菜、水果有機物品，讓大家更熟識台中的飲食文化，也可對台中市有不同地域的物產多一份了解，讓爸媽與孩子來到一個多元的生活選擇，讓孩子們來到野餐也能感受有聲有色的玩樂饗宴。



“ 藝術家共創活動，回收保特瓶藝術 ”

民眾免費體驗手作藝術，為環境盡一份心力



賴冠仲,1982年次 師事台灣著名雕塑家余燈老師 ,後創立入矩雕塑工作室。賴冠仲的創作來自於生活中以及大自然的靈感 ,將人與人之間的相處、大自然給人的美好感動 ,化為造型圓融、適合多角度觀賞的半抽象雕塑作品。

在視覺的美感外,其作品更不同的材質與肌理喚起觀者觸覺與溫度的感受。

1. 材料:透過可利用的素材,如:寶特瓶、廢棄衣物等製作
2. 時間與形式:互動及展出形式可看地點、選擇素材後 ,由藝術家這邊決定。

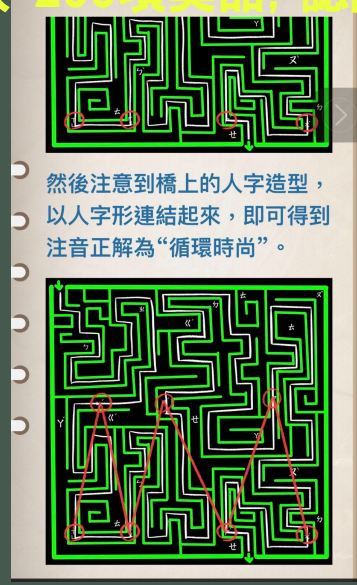
結束後藝術品去處:可安排巡展,或有適合的團體邀約與認養,也可安置在FNG苗栗苑裡的淨零實驗基地。



“ Popworld 蹦世界 App 闖關活動 ”



邀請民眾體驗現場環境遊戲，提供 200項獎品，認識台中市政府



本地農產、有機小農的結合

邀請本地農民和生產者提供蔬果，增加地方經濟效益

移動式美食打破地域限制

國際vegan、限定限量商品

打破地域上的限制，用各個城市的創意料理、小吃拉近人與人的距離，車體將結合獨一無二的裝飾設計與佈置，打造屬於地球日專屬的行動美食，行動餐車除了有vegan等多元的餐點選擇，餐車上也將販售限定、限量商品，並結合在地小農與有機、二手舊物共同展出。



